

Livello A2

Unità 9

Sanità

Chiavi

Lavoriamo sulla comprensione

1. Ascolta il testo. Vero o Falso?

	Vero	Falso
1. Sergey va dal dottore per un'influenza.		X
2. Sergey ha sofferto di dolori alla schiena in passato.	X	
3. Sergey ha preso degli antidolorifici.		X
4. Il dottore è molto preoccupato per Sergey.		X
5. Il dottore consiglia a Sergey di riposare.	X	

2. Ascolta di nuovo il testo e scegli l'opzione adeguata.

1. Sergey ha mal di schiena

- a. da alcuni giorni
- b. da sempre
- c. da quando lavora in cantiere

2. Sergey ha sentito un forte dolore alla schiena

- a. perché ha lavorato troppo
- b. perchè ha sollevato un peso
- c. perché ha fatto un movimento brusco

3. Sergey ha un dolore

- a. alla schiena e allo stomaco
- b. alla schiena e alle gambe
- c. alla schiena, alle spalle e al collo

4. Per curare il mal di schiena Sergey deve

- a. prendere degli antiinfiammatori
- b. fare delle iniezioni
- c. fare ricoverarsi in ospedale

5. Il dottore consiglia a Sergey

- a. di fare un po' di sport
- b. di non fare sforzi
- c. di lavorare come prima

Lavoriamo sulle funzioni

ha mai sofferto – le faceva male – accusa un dolore – sto davvero male – non mi sento bene – ne soffrivo – ho un mal di schiena – ho sentito

1. Completa il dialogo con le espressioni della lista

- Buongiorno Sergey. Mi dica.
- Senta dottore, **non mi sento bene**, da qualche giorno **ho un mal di schiena** fortissimo.
- Ha fatto forse uno sforzo particolare?
- Non saprei, ma la settimana passata mentre lavoravo in cantiere, ho sollevato un sacco di cemento e **ho sentito** un dolore acuto alla schiena e da quel momento non ha fatto che peggiorare.
- **Ha mai sofferto** di mal di schiena?
- Sì, quando ero più giovane **ne soffrivo** di tanto in tanto. Ma da un po' di anni non ho più avuto problemi.
- E prendeva qualche farmaco quando **le faceva male** la schiena? Un antiinfiammatorio?
- No, era un mal di schiena leggero, non come adesso. Mi veniva soprattutto la mattina quando mi alzavo, ma quando mi mettevo in movimento durante la giornata andava via...
- Adesso invece **accusa un dolore** è più forte, vero?
- Sì, dottore, **sto davvero male**. Ho dolore dal fondo schiena fino alle spalle. E anche il collo è un po' indolenzito.

2. Metti in ordine le frasi del dottore (colonna B).

A	B
Dottore ho un forte mal di stomaco.	Dove le fa male esattamente?
Qui, proprio nella parte alta dello stomaco.	Da quanto tempo accusa questo dolore?
Da ieri sera. Sono andato a cena fuori con amici e poi è cominciato il dolore.	Ha mangiato qualcosa di particolare?
No, soltanto una pizza.	Ha già sofferto di questi disturbi altre volte?
No, è la prima volta.	Ha anche nausea?
Sì, ho la nausea e mi gira un po' la testa.	Capisco, si tratta probabilmente di una intossicazione.
Mi devo preoccupare?	No, stia tranquillo. È una forma leggera. Oggi prenda 3 di queste bustine a distanza di 4 ore.
D'accordo, grazie. Arrivederci.	Arrivederci. Ah, se domani ha ancora questi disturbi me lo faccia sapere.

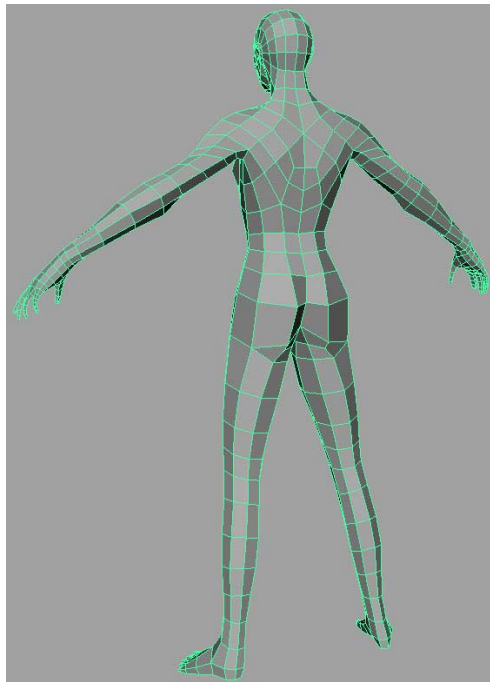
Lavoriamo sulle parole

Chiavi

1. Abbina le parole all'immagine.

Dall'alto in basso, a sinistra: 1. testa; 2.collo; 3. spalla; 4. schiena; 5. gamba; 6; piede.

Dall'alto in basso a destra: 1. braccio; 2. mano



2. Dove si trovano queste parti del corpo? Abbina le parole di sinistra alla descrizione a destra.

1. collo
2. mano
3. piede
4. schiena
5. braccio
6. testa
7. spalle

- f. tra la testa e le spalle
- d. alla fine del braccio
- e. alla fine della gamba
- b. sotto le spalle
- a. tra la spalla e la mano
- g. sopra il collo
- c. alla fine del collo

3. Scegli l'opzione corretta.

1. Ho fatto uno sforzo e adesso mi fa male **la schiena/la testa**.
2. Sicuramente ho l'influenza: sono raffreddato e ho un forte mal di **gamba/testa**.
3. Non avevo i guanti e mi sono tagliato **una mano/un piede** mentre lavoravo il ferro.
4. Ho giocato a tennis e adesso mi fa male **il braccio/il collo**.
5. Ho camminato tutto il giorno e adesso ho **le mani/le gambe** indolenzite.
6. Quel calciatore non sbaglia un pallone! Ha un **piede/collo** eccezionale.
7. Quando trasporti un sacco di cemento, devi portarlo **sulle spalle/sui piedi**. Farai meno fatica.
8. Per piegare bene la schiena devi fare alcuni esercizi per sciogliere i muscoli del **braccio/collo**.

1. Quattro frasi sono errate. Trovate e correggile.

1. Non avevo mai un mal di schiena così forte fino ad oggi!

1. Non **ho avuto** mai un mal di schiena così forte fino ad ora!

2. Ieri uscivo mentre pioveva così mi sono raffreddato.

2. Ieri **sono uscito** mentre pioveva così mi sono raffreddato.

3. Da piccolo stavo sempre bene! Solo una volta ho avuto la febbre.

Corretta

4. Ogni volta, quando avevo la febbre avevo anche un forte mal di stomaco.

Corretta

5. L'anno scorso andavo dal dottore tre volte in un anno.

L'anno scorso **sono andato** dal dottore tre volte in un anno.

7. Sono andato dal dottore e mi ha visitato accuratamente.

Corretta

8. Mio figlio ha avuto una brutta influenza che gli durava per 10 giorni.

Mio figlio ha avuto una brutta influenza che gli è durata per 10 giorni.

2. Inserisci nel testo i verbi al passato prossimo o all'imperfetto.

L'altro ieri mentre (lavorare) **lavoravo** in cantiere, (sollevare) **ho sollevato** un sacco di cemento. Il sacco mi (sembrare) **sembrava** leggero, invece (pesare) **pesava** 30 KG! Probabilmente quando l' (sollevare) **ho sollevato**, (fare) **ho fatto** sicuramente un movimento scorretto e (sentire) **ho sentito** un forte dolore alla schiena. All'inizio non (pensare) **pensavo** a una cosa seria, ma ancora il dolore non mi (passare) **è passato**. Quindi (prendere) **ho preso** appuntamento dal dottore.

3. Abbina la parte di sinistra alla parte di destra e forma le frasi.

1. Ho avuto mal di testa tutto il giorno...

2. Mentre lavoravo in cantiere...

3. Mio figlio si è raffreddato perché...

4. Il dottore ha detto che...

5. Ho comprato la pomata che...

6. Ogni volta che mi piegavo...

7. Ero molto raffreddato e per questo...

8. Ho capito subito che...

d. e non avevo neanche un'aspirina a casa.

c. mi sono tagliato con il ferro.

f. è uscito senza ombrello quando pioveva.

a. dovevo riposare qualche giorno.

e. il dottore mi ha prescritto.

b. mi faceva male la schiena.

h. non sono andato a lavorare.

g. mio figlio non si sentiva bene.

Approfondiamo la comprensione

1. Leggi il testo. Vero o Falso?

	Vero	Falso
1. Il testo è una pubblicità di un farmaco		X
2. È giusto prendere i farmaci anche prima del malessere		X
2. Si consiglia di prendere i farmaci secondo le indicazioni del medico.	X	
4. L'effetto dei farmaci può cambiare in base a chi lo prende	X	
5. I farmaci hanno solo effetti positivi.		X

2. Leggi di nuovo il testo e indica le informazioni presenti.

Nel testo si afferma che...

1. Il costo dei farmaci è esagerato
2. Si devono conservare i farmaci con attenzione
3. Ci sono farmaci per molte malattie X
4. Se non segui le indicazioni del medico, i farmaci possono essere pericolosi X
5. Non si devono utilizzare farmaci scaduti
6. I bambini devono usare pochissimi farmaci
7. Gli effetti collaterali non sono uguali per tutti X
8. Gli effetti dei farmaci possono cambiare se si prendono più farmaci allo stesso tempo X

Approfondiamo il lessico

1. Trova nel testo le parole che corrispondono alla definizione nella tabella.

1. senza informazioni	disinformato
2. indicazioni sulla quantità di un medicinale e sul modo per prenderlo	posologia
3. che hanno un effetto positivo	efficaci
4. senza mangiare	a stomaco vuoto
5. senza nessun effetto	inefficaci
6. effetti positivi che aiutano a guarire	effetti curativi
7. effetti di una medicina che si presentano insieme a quelli principali	effetti collaterali
8. come si prende un farmaco	modalità di assunzione

2. Inserisci le espressioni della lista nelle frasi.

posologia – inefficace – effetti collaterali – disinformato
efficace – effetti curativi – stomaco vuoto

1. Il mal di testa mi è passato subito! Questo farmaco è molto **efficace**.
2. Devi prendere questo farmaco dopo i pasti, mai a **stomaco vuoto**.
3. Se il tuo disturbo non è passato, probabilmente questo farmaco è **inefficace**.
4. Quando prescrive un farmaco, il medico deve indicare la **posologia**.
5. È importante leggere quali sono gli **effetti collaterali** prima di prendere un farmaco.
6. Un uso **disinformato** dei farmaci può essere pericoloso.
7. Gli **effetti curativi** dei medicinali sono molto migliorati negli ultimi 50 anni.

Ricostruiamo il testo

1. Completa il testo con le parole della lista.

spalle – il mal di schiena – soffrivo – efficace – avevo un dolore – è passato –
a stomaco pieno – potevo – schiena

- Allora Joseph hai ancora la febbre?
- Solo un po', ma si è abbassata molto: ho 37 e 4.
- Bene. E il mal di schiena, come va?
- Non mi è passato ancora completamente, ma va meglio. Ieri non potevo neanche muovermi. Avevo un dolore fortissimo che mi partiva dalle spalle e arrivava in fondo alla schiena.
- Sì, sì... ho visto. Oggi però ti trovo molto meglio.
- Sì, oggi mi sento meglio.
- Hai preso qualcosa?
- Solo un'aspirina, e poi sono stato al caldo e a riposo.
- Hai fatto bene! Molte volte il riposo è la cura più efficace. Anche io quando soffrivo di mal di schiena mi curavo principalmente con il riposo.
- Sì. Poi io preferisco non prendere antibiotici se non sono necessari.
- Bravo. Comunque oggi per sicurezza prendi un'altra aspirina. Ma sempre a stomaco pieno, mi raccomando! Vedrai che stasera la febbre passerà.

2. Metti in ordine le parole e forma le frasi.

1. Quando/alla schiena/ho sentito/un dolore acuto/mi sono piegato

Quando mi sono piegato ho sentito un dolore acuto alla schiena.

2. Mentre/al braccio/e mi sono/sono caduto/fatto male/camminavo

Mentre camminavo sono caduto e mi sono fatto male al braccio.

3. Quando/non ho/ero/ problemi di salute/mai avuto/più giovane

Quando ero più giovane non ho mai avuto problemi di salute.

4. I medici/di questo farmaco/degli effetti/non sono/curativi/ancora sicuri

I medici non sono ancora sicuri degli effetti curativi di questo farmaco.

5. Se/per la salute/effetti dannosi/puoi avere/troppi farmaci/hai preso

Se hai preso troppi farmaci puoi avere effetti dannosi per la salute.

6. Ieri/mal di testa/e quindi/ avevo/un fortissimo/al lavoro/non sono andato

Ieri avevo un fortissimo mal di testa e quindi non sono andato al lavoro.

7. Da piccolo/mai l'influenza,/solo una volta/non prendevo/la febbre/ho avuto

Da piccolo non prendevo mai l'influenza, solo una volta ho avuto la febbre.

8. Quando/soffrivo sempre/di schiena/lavoravo/di mal/in cantiere

Quando lavoravo in cantiere soffrivo sempre di mal di schiena.