

## Judo principianti

Compartecipazione € 20,00

Inizio corso 05/10/2023

martedì e giovedì ore 20.00/21.30

Istruttori

Luca Cavecchia, Omar Pasquinuzzi, Samuel Picciafuochi

Impianto sportivo: Palajudo CUS (Via A. Moro - Loc. San Miniato)

Corso principianti maschile/femminile - 12 lezioni - frequenza bisettimanale - 3 ore settimanali

Possibilità di accesso al corso durante tutto l'arco della stagione sportiva

Al termine delle 12 lezioni possibilità di proseguire al costo di € 35,00 mensili

## Scherma principianti

Compartecipazione € 25,00 (compreso noleggio attrezzatura)

Inizio corso 24/10/2023

Martedì e giovedì ore 19.00/20.30

Responsabile corso Marco Tanfoni

Impianto sportivo: Palestra scherma CUS (Via Luciano Banchi 3 - Loc. Acquacalda)

Corso principianti maschile/femminile con uso materiale - 12 lezioni - 3 ore settimanali

Possibilità di accesso al corso durante tutto l'arco della stagione sportiva

Al termine delle 12 lezioni possibilità di proseguire al costo di € 25,00 mensili

## Rugby principianti

Compartecipazione € 20,00

Inizio corso mese di ottobre

Giorni e modalità da definire

Impianto sportivo: Campo Rugby COLLE VAL D'ELSA (campo Acquacalda in manutenzione)

Corso maschile - 12 lezioni - 4 ore settimanali

Possibilità di accesso al corso durante tutto l'arco della stagione sportiva

Al termine delle 12 lezioni possibilità di proseguire

## Pallavolo Misto

Compartecipazione € 20,00

1° CORSO 12 lezioni

dal 23.10.23 al 04.12.23

Maschile e femminile Giorni: Lunedì ore 21.30 - 23.00 - Mercoledì - ore 21.00 - 22.30

Istruttore MATILDE RINALDI

Impianto sportivo: Pallone CUS

2° CORSO 12 lezioni

(fase primaverile da definire)

Maschile e femminile Giorni: Lunedì, Mercoledì - ore 21.30 - 23.00

Istruttore MATILDE RINALDI

Impianto sportivo: Pallone CUS

## \*PALESTRA R.U. SAN MINIATO

Apertura 18.09.23 - Vedi volantino PALESTRA sul sito [WWW.CUSSIENA.IT](http://WWW.CUSSIENA.IT)

## \*PISCINA ACQUACALDA:

Vedi le info sul sito [WWW.CUSSIENA.IT](http://WWW.CUSSIENA.IT) alla voce PISCINA

## **Atletica all'aperto**

CORSO N. 1 bisettimanale durata maggio/giugno  
Compartecipazione € 15,00 (minimo 10 iscritti)  
Impianto sportivo: Spazio all'aperto in "Fortezza"  
Durata un mese - fase primaverile da definire

CORSO N. 2 bisettimanale durata maggio/giugno  
Compartecipazione € 10,00 (minimo 10 iscritti)  
Impianto sportivo: Spazio all'aperto in "Fortezza"  
Durata un mese - fase primaverile da definire

## **Tennis principianti**

Periodo Maggio/Giugno  
Corso bisettimanale durata 10 lezioni (minimo 3 iscritti)  
Istruttore FRANCESCO MASTROMARTINO  
Impianto sportivo: Campi C.T. LA RACCHETTA Siena  
Giorni e orari da definire

## **Padel principianti**

Periodo Maggio/Giugno  
Corso bisettimanale durata 12 lezioni (minimo 3 iscritti)  
Istruttore FRANCESCO MASTROMARTINO  
Impianto sportivo: Campo CUS Acquacalda  
Giorni e orari da definire