

Judo principianti

Compartecipazione € 20,00

Inizio corso 05/10/2023

martedì e giovedì ore 20.00/21.30

Istruttori

Luca Cavecchia, Omar Pasquinuzzi, Samuel Picciafuochi

Impianto sportivo: Palajudo CUS (Via A. Moro - Loc. San Miniato)

Corso principianti maschile/femminile - 12 lezioni - frequenza bisettimanale - 3 ore settimanali

Possibilità di accesso al corso durante tutto l'arco della stagione sportiva

Al termine delle 12 lezioni possibilità di proseguire al costo di € 35,00 mensili

Scherma principianti

Compartecipazione € 25,00 (compreso noleggio attrezzatura)

Inizio corso 24/10/2023

Martedì e giovedì ore 19.00/20.30

Responsabile corso Marco Tanfoni

Impianto sportivo: Palestra scherma CUS (Via Luciano Banchi 3 - Loc. Acquacalda)

Corso principianti maschile/femminile con uso materiale - 12 lezioni - 3 ore settimanali

Possibilità di accesso al corso durante tutto l'arco della stagione sportiva

Al termine delle 12 lezioni possibilità di proseguire al costo di € 30,00 mensili

Rugby principianti

Compartecipazione € 20,00

Inizio corso mese di ottobre

Giorni e modalità da definire

Impianto sportivo: Campo Rugby COLLE VAL D'ELSA (campo Acquacalda in manutenzione)

Corso maschile - 12 lezioni - 4 ore settimanali

Possibilità di accesso al corso durante tutto l'arco della stagione sportiva

Al termine delle 12 lezioni possibilità di proseguire

Fitness all'aperto

Compartecipazione € 10,00

12 lezioni (Maschile e femminile - minimo 10 iscritti)

dal 7.05.24 al 13.06.24

Giorni: Martedì e Giovedì ore 19.00-20.00

Istruttore: MARIA BELLUSCI

Impianto sportivo: Spazio all'aperto in "Fortezza"

Tennis principianti

Compartecipazione € 85,00

Corso bisettimanale durata 10 lezioni (minimo 3 iscritti)

dal 13/05 al 12/06 (le lezioni perse per maltempo saranno recuperate a fine corso)

Giorni: lunedì e mercoledì (ORARI MATTINA da definire)

Istruttore FRANCESCO MASTROMARTINO

Impianto sportivo: Campi C.T. LA RACCHETTA Siena

Padel principianti

Compartecipazione € 40,00

Corso bisettimanale durata 12 lezioni (minimo 3 iscritti)

dal 14/05 al 21/06 (le lezioni perse per maltempo saranno recuperate a fine corso)

Giorni: Martedì e venerdì (ORARI POMERIGGIO da definire)

Istruttore: FRANCESCO MASTROMARTINO

Impianto sportivo: Campo CUS Acquacalda

*PALESTRA R.U. SAN MINIATO

Apertura 18.09.23 - Vedi volantino PALESTRA sul sito WWW.CUSSIENA.IT

*PISCINA ACQUACALDA:

Vedi le info sul sito WWW.CUSSIENA.IT alla voce PISCINA